**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΥΝΑΙΚΕΙΟΥ ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ #itsawomansgame**

|  |
| --- |
| ΤΕΤΑΡΤΗ 11 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2018 |
| ΩΡΕΣ | ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ SUN BEACH (περιοχή Αγίας Τριάδας) |
| 19:30-19:50 | Καλωσόρισμα και ενημέρωση συμμετεχόντων για τους στόχους του τουρνουά και το πρόγραμμαΟμιλητές: Κώστας Βρακάς, μέλος της Ε.Ε./Ε.Π.Ο., πρόεδρος Τεχνικής Επιτροπής  Αντώνης Πριόνας, προπονητής Εθνικών Ομάδων Νεανίδων/Κορασίδων Παναγιώτης Γιουρούκαλης, γενικός γραμματέας, εκπρόσωπος της Ε.Π.Σ.Μ. |
| ΠΕΜΠΤΗ 12 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2018 |
| ΩΡΕΣ | ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ |
| 10:00 | ΓΗΠΕΔΟ Ε.Π.Σ.ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ, Μίκρα : Έναρξη α’ αγώνα |
| 12:00 | ΓΗΠΕΔΟ Ε.Π.Σ.ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ, Μίκρα : Έναρξη β’ αγώνα |
| 17:15-17:45 | ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ SUN BEACH: Σεμινάριο «Αθλητική διατροφή, διατροφικές συνήθειες & κατάρτιση διαιτολογίου Ομιλητής: Γιάννης Τόκας, Διαιτολόγος, Διατροφολόγος |
| 18:00-18:30 | ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ SUN BEACH: Σεμινάριο «Ψυχολογική προετοιμασία πριν από τον αγώνα» Ομιλήτρια: Σταματία Μωϋσίδου, Ψυχολόγος |
| 18:45-19:15 | ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ SUN BEACH: Σεμινάριο «Πρόληψη του καρκίνου του μαστού» Ομιλητές: Κυριακούλα Δερεκενάρη, Πρόεδρος Συλλόγου «Άλμα Ζωής» Ν. Θεσσαλονίκης Δέσποινα Πάρτσια, Κοινωνική Λειτουργός Συλλόγου «Άλμα Ζωής» Ν. Θεσσαλονίκης Ανανίας Ανανιάδης, Ειδικός Χειρουργός Μαστού |
| ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2018 |
| ΩΡΕΣ | ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ |
| 11:00-15:00 | Εκδήλωση ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΓΥΝΑΙΚΕΙΟΥ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ στην Πλατεία Αριστοτέλους |
| 17:15-17:45 | ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ SUN BEACH: Σεμινάριο «Προαγωνιστικός ιατρικός έλεγχος& θέματα υγιεινής» Ομιλητής: Κουτλιάνος Νικόλαος, επίκουρος καθηγητής ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης |
| 18:00-18:45 | ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ SUN BEACH: Σεμινάριο «Χτίζοντας το μέλλον του γυναικείου ποδοσφαίρου. Ταξίδι στο όνειρο» Ομιλήτριες: Ελένη Πελετίδου, διεθνής παίκτρια, καθηγήτρια φυσικής αγωγής Ελένη Σεμαλτιανού, προπονήτρια UEFA B, ΕΕΠ ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης |
| 19:00-19:20 | ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ SUN BEACH: Σεμινάριο «Ενδοοικογενειακή βία. Φαινόμενα βίας κατά των γυναικών. Αντιμετώπιση» Ομιλήτρια: Ανατολή Κωνσταντινίδου, Εκπαιδευτικός , πρωτεργάτρια δράσης «Λύσε τη Σιωπή» |
| 19:30-19:50 | ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ SUN BEACH: Σεμινάριο «Παραδείγματα νέων γυναικών στην υλοποίηση των προσωπικών τους στόχων» Ομιλήτριες: Ελευθερία Γαβριηλίδου, Αρχιτέκτονας, συνεργάτιδα Γρ. Αστικής Ανθεκτικότητας Κική Χατζησταύρου, Υπεύθυνη marketing PCP Clothing |
| ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2018 |
| ΩΡΕΣ | ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ |
| 10:00 | ΓΗΠΕΔΟ Ε.Π.Σ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ, Μίκρα: Έναρξη α’ αγώνα |
| 12:00 | ΓΗΠΕΔΟ Ε.Π.Σ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ, Μίκρα: Έναρξη β’ αγώνα |